

# ● 「ファーストエイド講習会」のご案内 ●

2010.8 神奈川県連・遭難対策部

山でアクシデントが起きた時はどうすればいいでしょうか？その場の持ち物を使い、自分たちで即座にできるファーストエイド（応急処置）の技術を学びましょう！

- 主催：神奈川県連・遭難対策部
- 講師：高津久美 MFA(メディック・ファースト・エイド) インストラクター
- 日程：2010年10月17日（日）
- 場所：藤沢市村岡公民館

3階 多目的室

藤沢市弥勒寺一丁目7番7号

電話 0466(23)0634

JR 藤沢駅北口より徒歩15分

- 服装：汚れてもよい動きやすい服装
- タイムスケジュール：

受付9：15～ 講習9：30～ 休憩12：00～12：45 終了～16：45

- 昼食：休憩時間に各自（講習会場での飲食も可。ゴミは持ち帰り）
- 費用：労山会員：1,000円・一般：2,000円  
（神奈川県連のリーダー学校受講生、ハイキング学校受講生、救助隊員は500円引き）
- 対象：登山・ハイキング・クライミングなど愛好者

## ■ 主な講習内容：

必携装備の紹介、  
出血のコントロール、体位の変換  
包帯の使い方  
捻挫・打撲・骨折の処置、疾病、  
総合的なシミュレーション

## ■ 持ち物：

三角巾、筆記用具

- ※ 持っている方のみ（新規購入不要）：  
救急パック、スーパーのビニール袋  
ストッキング、ストック、折畳傘

## ■ 申込先：

留守電・FAX 050-3488-3765

e-mail kanagawa.soutai@gmail.com



過去のファーストエイド講習の様子



※申込締切：10月6日（水）



